



“

**UNUTMAYALIM;
GÜNÜMÜZDE SON SİĞINAK AİLEDİR,
AİLE KURUMUNA SAHİP ÇIKALIM.**

Prof. Dr. K. Nevzat TARHAN

”

“Aileler Üniversitede Projesi; toplumun temeli olan bireylerin sağlıklı aileler kurabilmesi için gerekli psikolojik olgunluğu sağlamayı ve aileyi güçlendirmeyi amaçlamaktadır. Bilimsel çalışmalara dayalı, bilinçlendirici ve geliştirici faaliyetleri kapsayan “Bilinçli Birey, Sağlıklı Aile, Güçlü Toplum” modelini oluşturmak için Üsküdar Üniversitesi ve NP Sağlık Grubu iş birliğinde yürütülen “Sosyal İnovasyon” projesidir.

Projemiz; evlilik ve aile yaşamı döngüsündeki tüm evrelerdeki bireylere, çiftlere ve ailelere yönelik olarak hem koruyucu, önleyici hem de geliştirici, rehabilite edici çalışmaları kapsayacak bütüncül bir proje olması mantığı üzerine kurulmuştur.

Proje içeriğini oluşturan çalışmalar temelde; insanın, doğası gereği birçok beceri ve potansiyel ile donatılmış olduğu temel varsayımını benimseyen “Pozitif Psikoloji” ilkelerinden yola çıkmakta, topluma da bu bakış açısını yerleştirmeyi amaçlamaktadır.



NEDEN

“AİLELER ÜNİVERSİTEDE” PROJESİ?

Sağlıksız kurulan evliliklerin boşanmayla sonuçlanan durumu ülkemizde artış göstermektedir. Bu süreçte bulunan bireyler yaşadıkları sorunlar nedeniyle psikolojik desteğe ihtiyaç duymaktadır. Ülkemizde boşanmaların giderek artış göstermesi ve aile içindeki sorunlar nedeniyle psikolojik destek almak için başvuranların sayısındaki artış bu konuda kapsamlı araştırmalar yapılmasını ve projeler geliştirilmesini önemli hale getirmektedir.

PROJEDEKİ HEDEF KİTLEMİZ KİMLER?

- (1) Henüz evlenme yaşına gelmemiş bireyler (Beyaz dönem olarak isimlendirilmiştir),
- (2) Evlilik öncesi dönemde olanlar (Pembe dönem olarak isimlendirilmiştir),
- (3) Evlilik - aile yaşamı döngülerinden yaşamsal güçlüklerin yoğun olduğu dönemde olup sorun yaşama riski fazla olan birey ve çiftler (Turuncu dönem olarak isimlendirilmiştir),
- (4) Yardım almayı gerektirecek ölçüde sorun yaşamakta olanlar (Kırmızı dönem olarak isimlendirilmiştir) olmak üzere farklı gruplar belirlenmiştir.



BU PROJEYE KİMLER NASIL KATKI SAĞLADI?

Alanda çalışan uzmanlardan oluşan proje ekibi, bir dizi toplantı ve proje yönetimi döngüsü eğitime yönelik atölye çalışması sonucunda hedef kitleleri ve hedef kitlelerin ihtiyaçlarını belirlemiştir.

Proje ekibi, uzmanlık alanlarına göre küçük gruplara ayrılarak her bir hedef kitlenin ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik faaliyetleri planlama üzerinde çalışmıştır.

Evlilik yaşı gelmemiş bireyler için sağlıklı iletişim kurabilme, problemlere çözümler geliştirme, duygusal olgunluk, stres yönetimi gibi temel becerilere odaklanan evlilik ve aile hayatını güçlendirmek adına erken dönem eğitimleri yapılacaktır.

Projemizde her bir hedef kitleye yönelik olarak; uygulamalı eğitimler, seminer, konferans gibi eğitici etkinlikler, bilgilendirme ve bilinçlendirmeyi sağlayacak basılı materyaller, bilinçlendirici atölye çalışmaları, iyileştirici grup etkinlikleri şeklinde uygulamalar tasarlanmıştır. Hedef kitle olarak belirlenen grupların ihtiyaçlarına yönelik modülleri içeren basılı materyaller oluşturulmuştur. Modüllerin işlendiği atölye uygulamalarında ön test - son test uygulamaları yapılarak kullanılan yöntemin etkinliği sınanacaktır.

PROJEMİZE NASIL KATILABİLİRSİNİZ?

Başlangıç olarak, boşanmaların ve psikolojik yardım arayışının en yüksek oranda görüldüğü il olduğu gerçeğinden yola çıkarak ve bizim de içinde bulunmamız nedeniyle İstanbul ilinde başlatılacak çalışmaların, eğitici eğitimleri ile uygulayıcı sayısını artırarak yaygınlaştırılması, uzun vadede ülkemiz genelinde kullanılır hale gelmesi hedefimizdir. Bu hedefimiz kurum ve kuruluşların, yerel yönetimlerin, özel sektörlerin ve sivil toplumların iş birlikleriyle güçlenerek ulusal ve uluslararası platformlarda hem etkili hem sürdürülebilir olacaktır.

Proje faaliyetlerimiz Pandemi süresinde online olarak web sitemize ön kayıt olmanız ile başlayacaktır.

Projemiz pandemi süresi içerisinde “**ücretsiz**” olacaktır.

1

aileleruniversitede.com
üzerinden formlarla
katılımcılar başvuruda
bulunabilir.

2

Başvurular proje ekibi
tarafından değerlendirilip,
gruplandırılacaktır..

3

Her hedef grubuna özel
eğitim planlaması ile
eğitimler yapılacaktır.

6

Ön test - son test
uygulamaları ile analiz
ve değerlendirme
yapılacaktır.

5

Eğitimler; **seminer, konferans,**
atölye ve rehabilite edici
grup çalışmaları ile
desteklenecektir.

4

Eğitimler bu plan
kapsamında **düzenli**
olarak devam edecektir.

7

Eğitim saatleri dört hedef
grubunun **ihtiyacına göre**
düzenlenecektir.

8

Eğitimlerin özelliğine göre
‘Katılım Belgesi’ veya
‘Sertifika’ verilecektir.





NP İSTANBUL
Beyin Hastanesi



NP Tıp Merkezi
FENERYOLU - ETİLER



uaileler!2020



uaileler_2020



NPİSTANBULBeyinHastanesi