



**Aileler  
Üniversitede**

BİLİNÇLİ BİREY, SAĞLIKLI AİLE, GÜÇLÜ TOPLUM

# AİLELER ÜNİVERSİTEDE

“Bilinçli Birey,  
Sağlıklı Aile,  
Güçlü Toplum.”

Projemiz; aile yaşam döngüsünün farklı basamaklarındaki bireylere, çiftlere ve ailelere yönelik olarak, koruyucu, önleyici, geliştirici ve rehabilite edici nitelikteki eğitim ve faaliyetlerle sağlıklı aile yapısını oluşturmada en önemli çözüm adresidir.

**Beyaz Grup;**  
13-18 yaş  
arasındaki  
gençleri,

**Pembe Grup;**  
bekar veya  
evlilik öncesi  
dönemde olan  
18 yaş üzerindeki  
bireyleri,

**Hedef  
Kitlemiz;**

**Kırmızı Grup;**  
yaşamın getirdiği  
güçlükler karşısında  
destek alma  
gereksinimi olan  
çiftleri ve aileleri  
kapsamaktadır.

**Turuncu Grup;**  
evlilik yaşamının  
zorlukları ile  
başa çıkma  
gayretindeki  
çiftleri,



NP İSTANBUL  
Beyin Hastanesi



NP Tıp Merkezi  
FENERYOLU - ETİLER



npistanbul



NPİSTANBULBeyinHastanesi



“  
UNUTMAYALIM;  
GÜNÜMÜZDE SON SİĞINAK AİLEDİR,  
AİLE KURUMUNA SAHİP ÇIKALIM.  
”

Prof. Dr. K. Nevzat TARHAN

## NEDEN “AİLELER ÜNİVERSİTEDE” PROJESİ?

Aile kurumunun küresel olarak yıprandığı ve bazı ülkelerde boşanma oranının %60'lara çıktığı, yeni kuşakların evlilikten kaçındığı düşünüldüğünde, bu sosyal koruyucu ve önleyici aynı zamanda rehabilite edici bir emeğin ürünüdür.

Sağlıksız kurulan evliliklerin boşanmayla sonuçlanan durumu ülkemizde artış göstermektedir. Bu süreçte bulunan bireyler yaşadıkları sorunlar nedeniyle psikolojik desteğe ihtiyaç duymaktadır. Ülkemizde boşanmaların giderek artış göstermesi ve aile içindeki sorunlar nedeniyle psikolojik destek almak için başvuruların sayısındaki artış bu konuda kapsamlı araştırmalar yapılmasını ve projeler geliştirilmesini önemli hale getirmektedir. Küresel Aile algısı “Aile tarihseldir, geleneklerin dayattığı bir kurumdur, temel olan bireydir” yönünde değişmektedir. Bu değişim aile kurumuna zarar vermektedir.

Bizim tezimiz: “Aile canlı bir kurumdur, güven alanı olarak yaşmalıdır, temel olan işbirliğidir”. Amacımız bu görüşü ülkemizde yaygınlaştırmaktır.

## PROJEDEKİ HEDEF KİTLEMİZ KİMLER?

- (1) Henüz evlenme yaşına gelmemiş bireyler (Beyaz dönem olarak isimlendirilmiştir),
- (2) Evlilik öncesi dönemde olanlar (Pembe dönem olarak isimlendirilmiştir),
- (3) Evlilik - aile yaşamı döngülerinden yaşamsal güçlüklerin yoğun olduğu dönemde olup sorun yaşama riski fazla olan birey ve çiftler (Turuncu dönem olarak isimlendirilmiştir),
- (4) Yaşamın getirdiği güçlükler karşısında destek alma gereksinimi olan çiftler ve aileler (Kırmızı dönem olarak isimlendirilmiştir) olmak üzere farklı gruplar belirlenmiştir.



## BU PROJEYE KİMLER NASIL KATKI SAĞLADI?

Alanda çalışan uzmanlardan oluşan proje ekibi, bir dizi toplantı ve proje yönetimi döngüsü eğitimine yönelik atölye çalışması sonucunda hedef kitleleri ve hedef kitlelerin ihtiyaçlarını belirlemiştir.

Proje ekibi, uzmanlık alanlarına göre küçük gruplara ayrılarak her bir hedef kitlenin ihtiyaçlarını karşılamaya yönelik faaliyetleri planlama üzerinde çalışmıştır.

Evlilik yaşı gelmemiş bireyler için sağlıklı iletişim kurabilme, problemlere çözümler geliştirme, duygusal olgunluk, stres yönetimi gibi temel becerilere odaklanan evlilik ve aile hayatını güçlendirmek adına erken dönem eğitimleri yapılacaktır.

Projemizde her bir hedef kitleye yönelik olarak; uygulamalı eğitimler, seminer, konferans gibi eğitici etkinlikler, bilgilendirme ve bilinçlendirmeyi sağlayacak basılı materyaller, bilinçlendirici atölye çalışmaları, iyileştirici grup etkinlikleri şeklinde uygulamalar tasarlanmıştır. Hedef kitle olarak belirlenen grupların ihtiyaçlarına yönelik modülleri içeren basılı materyaller oluşturulmuştur. Modüllerin işlendiği atölye uygulamalarında ön test - son test uygulamaları yapılarak kullanılan yöntemin etkinliği sınanacaktır.

## PROJEMİZE NASIL KATILABİLİRSİNİZ?

Başlangıç olarak, boşanmaların ve psikolojik yardım arayışının en yüksek oranda görüldüğü il olduğu gerçeğinden yola çıkarak ve bizim de içinde bulunmamız nedeniyle İstanbul ilinde başlatılacak çalışmaların, eğitici eğitimleri ile uygulayıcı sayısını artırarak yaygınlaştırılması, uzun vadede ülkemiz genelinde kullanılabilir hale gelmesi hedefimizdir. Bu hedefimiz kurum ve kuruluşların, yerel yönetimlerin, özel sektörlerin ve sivil toplumların iş birlikleriyle güçlenerek ulusal ve uluslararası platformlarda hem etkili hem sürdürülebilir olacaktır.

Proje faaliyetlerimiz Pandemi süresinde online olarak web sitemize ön kayıt olmanız ile başlayacaktır.

1

aileluniversitede.com üzerinden formlarla katılımcılar başvuruda bulunabilir.

2

Başvurular proje ekibi tarafından değerlendirilip, **gruplandırılacaktır.**

3

**Her hedef grubuna özel** eğitim planlaması ile eğitimler yapılacaktır.

6

**Ön test - son test** uygulamaları ile analiz ve değerlendirme yapılacaktır.

5

Eğitimler; **seminer, konferans, atölye** ve **rehabilite edici** grup çalışmaları ile desteklenecektir.

4

Eğitimler bu plan kapsamında **düzenli** olarak devam edecektir.

7

Eğitim saatleri dört hedef grubunun **ihtiyacına göre** düzenlenecektir.

8

Eğitimlerin özelliğine göre **'Katılım Belgesi'** veya **'Sertifika'** verilecektir.

## “Bilinçli Gençlik, Güçlü Gelecek!” "Daha Yolun Başındayım."

### Eğitimin Oturumları:

1. Kendimi tanıyorum
2. Duygu yönetimi
3. Özgürlük ve sorumluluk
4. İletişim becerileri
5. Romantik ilişkilerde çatışma çözme
6. Cinsel eğitim

### Eğitimin Hedef Kitlesi:

13-18 yaş arası gençler

### Eğitim Süresi:

Her biri 90 dakikalık 6 oturum.  
Başlangıç tarihinden itibaren aynı  
gün ve saatte olmak üzere 6 haftada  
tamamlanacaktır.

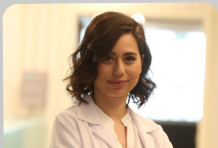
### Eğitmen Olacağı Yer:

Pandemi süresince çevrimiçi olarak  
Zoom programı üzerinden yapılacaktır.

### Beyaz Grup Eğitimlerini Verecek Uzmanlar:



Doç. Dr.  
Emel SARI GÖKTEN



Uzm. Klin. Psk.  
Ayşe ŞAHİN



Uzm. Klin. Psk.  
Duygu BARLAS



Uzm. Klin. Psk.  
İnci Nur ÜLKÜ

## “Pozitif İletişim, Güçlü İlişki!” “Evliliğe Güçlü Adımlarla Başlamak için Pozitif Bakış”

### Eğitimin Oturumları:

1. Farkındalık; güçlü yönleri tanıma ve geliştirme
2. Pozitif iletişimi öğrenme
3. Çatışma yönetimi, uzlaşmacılık
4. Evlilik süreçleri, sık karşılaşılan sorunlara hazırlanma
5. Ortak kültür, paylaşılan anlam yaratma
6. Sağlıklı cinsellik

### Eğitmen Hedef Kitlesi:

- 1- Evlilik öncesi dönemdeki bireyler için.
- 2- Çift olarak veya bireysel katılım mümkün.

### Eğitim Süresi:

Her biri 90 dakikalık 6 oturum.  
Başlangıç tarihinden itibaren aynı  
gün ve saatte olmak üzere 6 haftada  
tamamlanacaktır.

### Eğitmen Olacağı Yer:

Pandemi süresince çevrimiçi olarak  
Zoom programı üzerinden yapılacaktır.

### Pembe Grup Eğitimlerini Verecek Uzmanlar:



Uzm. Psk.  
Çiğdem DEMİRSOY



Uzm. Psk.  
Özgenur TAŞKIN



Uzm. Psk.  
Sera ELBAŞOĞLU



Uzm. Psk.  
A. Görkem ÇETİN



Uzm. Psk. Dan.  
Kudret Eren YAVUZ



## “Güçlükleri Aşalım, Sevgiyle Yol Alalım”

“Evlilik birlikte yaşamayı  
öğrenmekle başlıyor.”

### Eğitimin Oturumları:

1. İhtiyacım var mı?
2. Biz olma yolculuğum
3. Ben ve öteki
4. Çatış(ma)mak ve iletişilbil(me)mek
5. Sağlıklı ve mutlu cinsel yaşam var mı?
6. Köstek değil destek al!

### Eğitmen Hedef Kitlesi:

İlişkilerinde memnuniyetsizlik  
yaşayan evli ya da evli olmayan  
yetişkin için hazırlanmıştır.

### Eğitim Süresi:

Her biri 90 dakikalık 6 oturum.  
Başlangıç tarihinden itibaren aynı  
gün ve saatte olmak üzere 6 haftada  
tamamlanacaktır.

### Eğitmen Olacağı Yer:

Pandemi süresince çevrimiçi olarak  
Zoom programı üzerinden yapılacaktır.

## Turuncu Grup Eğitimlerini Verecek Uzmanlar:



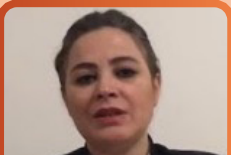
Uzm. Psk.  
Gülçin ŞENYUVA



Uzm. Psk.  
Aslı BAŞABAK BHAİS



Uzm. Psk.  
Selvinaz ÇINAR



Uzm. Psk. Dan.  
Ayfer HATİPOĞLU

## Simurg'un Yolculuğu

“Kendimi ve Eşimi  
Ne Kadar Tanıyorum?”

### Eğitimin Oturumları:

1. Kendini tanıma nedir, evliliğime ne katkı sağlar?
2. Başkasını tanıma ve empatinin evlilikteki rolü nelerdir?
3. Problem Çözme Becerileri ve Yöntemleri
4. Aile içi iletişim becerileri
5. Roller ve Sorumluluklar
6. Dürtü ve öfke kontrolü

### Eğitmen Hedef Kitlesi:

İlişkilerinde çatışmalar olan,  
sorun yaşayan çiftlere yönelik.

### Eğitim Süresi:

Her biri 90 dakikalık 6 oturum.  
Başlangıç tarihinden itibaren aynı  
gün ve saatte olmak üzere 6 haftada  
tamamlanacaktır.

### Eğitmen Olacağı Yer:

Pandemi süresince çevrimiçi olarak  
Zoom programı üzerinden yapılacaktır.

## Kırmızı Grup Eğitimlerini Verecek Uzmanlar:



Doç. Dr.  
Gül ERYILMAZ



Uzm. Psk.  
Serkan ELÇİ



Uzm. Psk.  
Melis ERGEZEN



Sos. Hizmet. Uzm.  
Özgür VARAN



Uzm. Psk.  
Ece GÖKPINAR





# ZAMAN TÜNELİ (HAZİRAN)



**9 Haziran 2020**  
İstanbul Vali yardımcımız  
Akgün Corav'a proje sunumu

**9 Haziran 2020**  
Aile, Çalışma ve Sosyal Politikalar  
Bakanlığı İstanbul İl Müd. Arzu Gür'e  
proje sunumu



**12 Haziran 2020**  
Sancaktepe Belediyesi Başkan Yrd.  
Yüksel Çelik ve ilgili müdürlüklere  
proje sunumu

**12 Haziran 2020**  
Üsküdar Kaymakamı  
Murat Sefa Demiryürek'e  
proje sunumu



**16 Haziran 2020**  
Gaziosmanpaşa Kaymakamı  
Numan Hatipoğlu'na  
proje sunumu

**18 Haziran 2020**  
Adalar Kaymakamı  
Dr. Mustafa Ayhan'a  
proje sunumu



# ZAMAN TÜNELİ (TEMMUZ-AĞUSTOS)



**1 Temmuz 2020**  
İstanbul Valimiz Ali Yerlikaya'ya  
projemizin sunumu

**1 Temmuz 2020**  
İstanbul Vali Yardımcısı  
Hülya Kaya'ya projemizin  
sunumu



**2 Temmuz 2020**  
Tuzla Belediyesi Aile ve  
Kadın Hizmetleri Md. İlhan Çöpoğlu'na  
proje sunumu

**9 Temmuz 2020**  
Esenler Belediyesi Başkan Yardımcısı  
Hasan Taşçı ve Aile ve Sosyal İşler  
Koordinatörü Sevilay Acar ile  
toplantı

**9 Temmuz 2020**  
Mali İşler birimi ile projenin  
bütçe toplantısı

**13 Temmuz 2020**  
Bilgi İşlem ekibi ile  
web sitesi revizyonları  
toplantısı

**5 Ağustos 2020**  
İletişim çalışmaları ve 9 Eylüldeki  
webinar planlaması ile ilgili olarak  
iletişim ofisi ile toplantı



**10 Ağustos 2020**  
İstanbul Vali Yardımcımız  
Abdurrahman İnan ile protokol süreci  
hakkında görüşme

**7 Ağustos 2020**  
Eski Vali yardımcısı ve  
Pendik Kaymakam'ı  
Hülya Kaya ile görüşme



**10 Ağustos 2020**  
İtibarıyla projemizin  
pilot eğitimleri tamamlandı

# ZAMAN TÜNELİ (EKİM-KASIM-ARALIK-MART)



**13 Ekim 2020**  
Aileler Üniversitede Projesi  
başlangıç toplantısı



**14 Ekim 2020**  
İstanbul Valiliği  
İşbirliği Protokolü

**13 Kasım 2020**  
Aileler Üniversitede Projesi  
İstişare ve strateji toplantısı



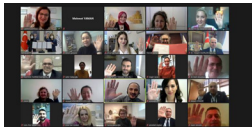
**24 Kasım 2020**  
İstanbul Valiliği Protokolü kapsamında  
4 ilçe Kaymakamlık katılımcılarına  
yönelik eğitimlerin başlaması

**13 Kasım 2020**  
Aileler Üniversitede Webinar;  
Nevzat Tarhan ile ilk ders  
"Zor Günde Aile"

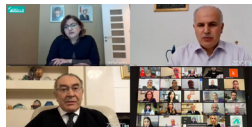
**26 Kasım 2020**  
Proje Yönetim Ekibine ve  
Proje Uzmanlarına Proje Döngüsü  
Yönetimi Eğitimi



**11 Aralık 2020**  
Gaziantep Belediyesi ve Gaziantep Valiliği  
İşbirliği Protokolü



**30 Aralık 2020**  
Aileler Üniversitede  
Gaziantep Webinar; Nevzat Tarhan ile ilk ders  
"Zor Günde Aile"



**1 Mart 2021**  
Aileler Üniversitede  
Gaziantep Proje  
Eğitimlerinin Başlaması





“Aileler Üniversitede Projesi; toplumun temeli olan bireylerin sağlıklı aileler kurabilmesi için gerekli psikolojik olgunluğu sağlamayı ve aileyi güçlendirmeyi amaçlamaktadır. Bilimsel çalışmalara dayalı, bilinçlendirici ve geliştirici faaliyetleri kapsayan “Bilinçli Birey, Sağlıklı Aile, Güçlü Toplum” modelini oluşturmak için Üsküdar Üniversitesi ve NP Sağlık Grubu iş birliğinde yürütülen “Sosyal İnovasyon” projesidir.

Projemiz; evlilik ve aile yaşamı döngüsündeki tüm evrelerdeki bireylere, çiftlere ve ailelere yönelik olarak hem koruyucu, önleyici hem de geliştirici, rehabilite edici çalışmaları kapsayacak bütüncül bir proje olması mantığı üzerine kurulmuştur.

Proje içeriğini oluşturan çalışmalar temelde; insanın, doğası gereği birçok beceri ve potansiyel ile donatılmış olduğu temel varsayımını benimseyen “Pozitif Psikoloji” ilkelerinden yola çıkmakta, topluma da bu bakış açısını yerleştirmeyi amaçlamaktadır.



NP İSTANBUL  
Beyin Hastanesi



NP Tıp Merkezi  
FENERYOLU - ETİLER



aileleruniversitede



ailelerunide



NPİSTANBULBeyinHastanesi



bilgi@uskudaraileuniversitesi.com

